

Kid's Roller 2021-2022

**VERSION
DE TRAVAIL**



Kid's Roller 2021-2022

Table des matières

1 Règlement.....	3
1.1 Définition	3
1.2 Calendrier	3
1.3 Plans d'accès	3
1.4 Participants	4
1.5 Engagements.....	4
1.6 Programme type et classement de chaque manche	5
1.6.1 Kid's course.....	5
1.6.2 Kid's freestyle	6
1.6.3 Kid's hockey	7
1.7 Réclamations.....	8
1.8 Classement au challenge général.....	8
1.9 Récompenses	8
2 Déroulement des épreuves.....	9
2.1 Organisation générale.....	9
2.2 Organisation des épreuves.....	10
2.2.1 Kid's course.....	10
2.2.2 Kid's freestyle	11
2.2.3 Kid's hockey	13
3 Les parcours	14
3.1 Kid's Course.....	14
3.1.1 Généralités	14
3.1.2 Progression des parcours	14
3.1.3 Descriptif des parcours.....	15
3.2 Kid's Freestyle	20
3.3 Kid's Hockey	21
3.3.1 Généralités	21
3.3.2 Progression des parcours	21
3.3.3 Descriptif des parcours.....	22

1.1 Définition

- Le Challenge Kid's Roller est organisé par le comité départementale de roller et skateboard de la Sarthe, en relation avec les commissions course, roller freestyle et roller hockey.
- Ce Challenge est une compétition mettant en valeur les aspects techniques du patinage pour permettre aux jeunes patineurs de progresser dans des objectifs qualitatifs.
- Il se déroule en salle ayant un sol adapté à la pratique du roller, un système de chauffage et, dont les mesures sont au minimum de 20m x40m.
- Le programme type comportera des épreuves qui varieront en fonction de la discipline prédominante de la manche : Kid's course, Kid's freestyle ou Kid's hockey. Une échelle de progression sera appliquée sur l'ensemble du challenge.
- Le Challenge comportera 6 manches disputées d'octobre à avril, sur une demi-journée.

1.2 Calendrier

- MANCHE 1 – Course - Connerré.....09/10/2021
 - Inscription avant le 02 octobre 2021
- MANCHE 2 – Course - La Ferté Bernard.....20/11/2021
 - Inscription avant le 13 novembre 2021
- MANCHE 3 – Epreuve? - Lieu à venir.....11/12/2021
 - Inscription avant le 04/12/2021
- MANCHE 4 – Freestyle - Joué l'Abbé.....22/01/2022
 - Inscription avant le 15 janvier 2022
- MANCHE 5 – Course - Sablé sur Sarthe.....26/02/2022
 - Inscription avant le 19 février 2022
- MANCHE 6 – Hockey - Mamers.....26/03/2022
 - Inscription avant le 19 mars 2022

1.3 Plans d'accès

Pour chaque manche, le plan d'accès sera disponible sur le site du CDRS 72 à la rubrique agenda au minimum une semaine avant la date de l'évènement.

1.4 Participants

- Le Challenge est ouvert à tous les patineurs dont l'année de naissance est comprise entre 2008 et 2017 licenciés F.F.R.S. dans un club de Sarthe.
- Sont interdits de participation :
 - o Les 5 premiers du Challenge Kid's Roller des saisons passées (sauf s'ils sont super-minis pour la saison en cours),
 - o Les patineurs ayant fait un podium en championnat départemental les saisons passées (sauf s'ils sont super-minis pour cette saison),
 - o Les patineurs ayant participé à un championnat régional (il est demandé aux responsables de club d'avoir la sincérité de ne pas engager des patineurs ayant le niveau régional).
- Les patineurs seront répartis en 4 catégories :

Super Mini	2016-2017
Mini	2014-2015
Poussin	2012-2013
Benjamin-Cadet	2008-2011

- Chaque participant devra porter deux dossards attribués en début de compétition, qui sera propre à ce challenge et valable pour les 6 manches. Au début de chaque manche le responsable de chaque club devra récupérer son enveloppe de dossards qu'il devra restituer complète à la fin de chaque manche. Chaque dossard devra être fixé avec 4 épingles, une à chaque coin.
- La tenue de sport, le casque, les protège poignets et les genouillères sont obligatoires.
- Les roues en plastique et les freins sont interdits afin de respecter le revêtement des structures accueillantes.
- Chaque participant devra venir avec son matériel personnel : rollers, casque, protections. Seule la crosse de hockey sera prêtée, pour les matchs des Kid's hockey, aux enfants n'en possédant pas.

1.5 Engagements

- Les clubs devront engager auprès de la commission course, la totalité des coureurs participant à ce challenge en les inscrivant minimum **une semaine avant la manche à laquelle ils souhaitent participer**, soit le vendredi minuit, de la semaine précédente.
- Les coureurs non engagés ne pourront pas participer aux épreuves du Kid's Roller. Toutefois les patineurs arrivant en cours de saison pourront participer aux manches suivantes, une fois inscrits.
- **Toute inscription hors délai, y compris sur place, vous sera facturée 5€.**
- Toute inscription devra passer par les clubs, aucun patineur ne pourra s'inscrire directement.
- Le tarif de participation est fixé à 1€ par manche par participant. Le règlement devra se faire à réception de la facture à l'issue de la finale à l'ordre du CDRS72.
- **Les absences devront être annoncées rapidement** à la commission ou bien au secrétariat le jour de l'épreuve. Si un patineur se retrouve absent lors d'une seconde manche, celle-ci sera facturée 1 € (tarif de participation) afin d'éviter l'inscription systématique des patineurs à chaque manche, sans leur en faire la demande.

1.6.1 Kid's course

1.6.1.1 Parcours d'agilité

- Le patineur a 20s pour partir après le signal du juge
- Une épreuve d'agilité par manche
- La difficulté augmentera au fil des manches
- Pénalité de temps de 5s par échec ou refus d'obstacle
- Classement de l'épreuve en ordre croissant des temps
- Chaque participant recevra le nombre de points correspondant à sa place (1 pour le 1^{er}, 2 pour le 2^{ème}...)

1.6.1.2 Course de vitesse

- Départ au coup de sifflet
- Les coureurs seront placés sur la ligne de départ par un tirage au sort effectué à la chambre d'appel.
- Les patineurs qui se retrouvent dans une catégorie de 10 patineurs ou moins seront directement qualifiés pour la finale.
- Les patineurs qui se retrouvent dans une catégorie de 11 patineurs ou plus devront réaliser des séries. Par série de 10 participants maximum en fonction du lieu de pratique.

Nombre de patineurs par catégorie	Nombre de séries par catégorie	Nombre de patineurs qualifiés par série	Nombres de patineurs en Finale
≤ 10	0		Tous
$11 \leq 18$	2	Les 5 premiers	10
$19 \leq 25$	3	Les 3 premiers	9
$25 \leq$	4	les 2 premiers	8

- Le nombre de tours dépend de la catégorie :

	Nombre de tours
Super-Minis	2
Minis	2
Poussin(e)s	4
Benjamin(e)s – Cadet(te)s	4

- Classement par points (nombre de points =place)
- Les règles de l'esprit sportif seront observées, le juge arbitre prendra toutes décisions qui s'avèrera nécessaire dans le cas contraire.

1.6.1.3 Classement de la manche

- Classement général de chaque catégorie par totalisation des points acquis dans l'épreuve d'agilité et la course de vitesse.
- En cas d'égalité, le meilleur résultat obtenu dans la course de vitesse départagera les concurrents.
- Pour être classé dans la manche, il faut participer à toutes les épreuves.

1.6.2 Kid's freestyle

1.6.2.1 Skatecross

Généralités

- Départ au coup de sifflet après l'ordre « A vos marques, prêts »
- Les règles de l'esprit sportif seront observées, le juge arbitre prendra toutes décisions qui s'avèrera nécessaire dans le cas contraire.

Repérage du circuit :

- Avant la première série, chaque catégorie aura un temps d'échauffement permettant à chaque enfant de tester le circuit.

Séries

- Deux manches seront courues dans chaque catégorie.
- Les séries seront tirées au sort à la chambre d'appel.
- Les séries comporteront 4 coureurs. Ce nombre pourra être adapté en fonction de l'effectif.
- Le placement sur la ligne se fait au choix des patineurs dans l'ordre d'appel.
- Chaque coureur se verra attribuer des points en fonction de sa place à l'arrivée (1 point au premier, 2 au deuxième, ...).

Finales

- Tous les participants courent une finale afin d'établir le classement complet.
- Le nombre de patineurs dans la grande finale est de 4. Les finales de classement pourront être adaptées en fonction de l'effectif.
- Les finales seront réalisées en fonction du classement des points acquis lors des manches.
- En cas d'égalité, la place dans la deuxième manche départage. S'il y a encore égalité, les patineurs seront départagés par une manche de barrage.
- Le placement sur la ligne se fait au choix des patineurs dans l'ordre d'appel.

1.6.2.2 Slalom vitesse

- Les patineurs passent par deux, dans l'ordre du tirage au sort effectué à la chambre d'appel.
- Le patineur est chronométré du top départ au franchissement de la ligne d'arrivée
- Départ au coup de sifflet après l'ordre « A vos marques, prêts »
- Le patineur doit utiliser une seule figure pour slalomer les vingt plots (ex : godille, un pied...)
- Pénalité de temps de 0,2s par plot déplacé ou évité
- Classement de l'épreuve en ordre croissant des temps
- Chaque participant recevra le nombre de points correspondant à sa place (1 pour le 1^{er}, 2 pour le 2^{ème}...)

1.6.2.3 Classement de la manche

- Classement général de chaque catégorie par totalisation des points acquis sur le skatecross et le slalom vitesse.
- En cas d'égalité, le meilleur résultat obtenu dans **??quelle épreuve ??** départagera les concurrents.
- Pour être classé dans la manche, il faut participer à toutes les épreuves.

1.6.3 Kid's hockey

1.6.3.1 Parcours d'agilité

- Le patineur a 20s pour partir après le signal du juge
- Une épreuve d'agilité par manche
- La difficulté augmentera au fil des manches
- Pénalité de temps de 5s par échec ou refus d'obstacle
- Bonus de 10s par but marqué
- Classement de l'épreuve en ordre croissant des temps
- Chaque participant recevra le nombre de points en fonction de sa place (50 pour le 1^{er}, 49 pour le 2^{ème}...)

1.6.3.2 Matches

- Le but est de faire tenir tous les matchs dans un créneau de 2 heures maximum, avec 2 matchs en parallèle. Afin de respecter ce timing, il est prévu 16 matchs au maximum. Chaque match aura une durée de 5 à 10 minutes (déterminé en fonction du nombre d'inscrits)
- Chaque match se déroule en 3 contre 3 sans gardien (possibilité de 4 contre 4 suivant le nombre d'inscrits)
- Des poules sont constituées de façon à ce que chaque équipe fasse au minimum 3 matchs. Le nombre de poules dépendra du nombre d'inscrits :
 - o 1 poule (championnat) : Le classement sera déterminé au nombre de points
 - o 2 poules : Les 2 premiers de chaque poule seront déterminés au nombre de points, ils participeront à une demi-finale. Les gagnants de cette demi-finale participeront à la finale et les perdants disputeront une autre finale pour déterminer la 3^{ème} équipe
 - o 4 poules : Les gagnants de chaque poule seront déterminés au nombre de points, ils participeront à une demi-finale. Les gagnants de cette demi-finale participeront à la finale et les perdants disputeront une autre finale pour déterminer la 3^{ème} équipe
- Classement par points :
 - o Match gagné : 3 points pour l'équipe gagnante
 - o Match nul : 2 points pour les 2 équipes
 - o Match perdu : 1 point
- Chaque patineur marque pour le classement final les points remportés par son équipe
- Les règles de l'esprit sportif seront observées, le juge arbitre prendra toutes décisions qui s'avèrera nécessaire dans le cas contraire.

1.6.3.3 Classement de la manche

- Classement général de chaque catégorie par totalisation des points acquis dans l'épreuve d'agilité et les matchs.
- En cas d'égalité, le meilleur résultat obtenu dans l'épreuve d'agilité départagera les concurrents.
- Pour être classé dans la manche, il faut participer à toutes les épreuves.

1.7 Réclamations

- Les réclamations ne sont pas acceptées.

1.8 Classement au challenge général

- A chaque manche, le premier de chaque catégorie obtiendra 50points.
- A chaque manche, le deuxième, troisième, quatrième... de chaque catégorie obtiendra 49, 48, 47...points.
- Le classement général individuel se fera par cumul des points de chaque manche et sera affiché avant le début de chaque compétition.
- Le classement général final ne tiendra compte que des 5 meilleures manches de chaque concurrent.
- Les concurrents à égalité de points seront départagés par le résultat de la dernière manche.
Cette gestion ne sera assurée que pour le classement final.

1.9 Récompenses

- A l'issue de chaque manche, les 3 premiers de chaque catégorie seront récompensés par le club organisateur.
- A l'issue de chaque manche, tous les participants recevront un sac de récompenses du club organisateur.
- A l'issue de la dernière manche, les 3 premiers du classement général de chaque catégorie seront récompensés par le CDRS 72.

Compte tenu du nombre d'engagés dans les épreuves du Kid's Roller, cette partie a pour but d'assurer une qualité et une régularité dans le déroulement des épreuves d'agilité et de vitesse.

Elle est à destination des juges, chronométreurs, responsables de club et organisateurs.

2.1 Organisation générale

Chaque club devra **faire passer le règlement de ce challenge auprès de ses patineurs concernés**. La commission course recevra les inscriptions de chaque club 8 jours avant la date de l'épreuve au plus tard, et vérifiera les licences des inscrits avant le début du challenge.

Les commissions sportives course, freestyle ou hockey, fourniront au club organisateur les fichiers, documents et matériels suivants :

- Un document d'aide à la préparation de l'organisation d'une manche
- Les fichiers des feuilles de jugement de chaque épreuve

Le comité départemental fournira l'ordinateur et l'imprimante sous réserve de disponibilité (en faire la demande le plus tôt possible). Ce matériel sera à récupérer au siège du CDRS 72 et à ramener dans la semaine qui suit la manifestation, par le club organisateur. L'organisation devra fournir le papier afin de gérer l'enregistrement des résultats à partir du fichier départemental.

Le comité départemental peut fournir du matériel pédagogique, si le club organisateur ne possède pas le matériel nécessaire au bon déroulement des épreuves (plots, jalons, chasubles, crosses...), sous réserve de disponibilité (en faire la demande le plus tôt possible). Ce matériel sera à récupérer au siège du CDRS 72 et à ramener dans la semaine qui suit la manifestation, par le club organisateur.

L'organisation devra prévoir deux personnes au secrétariat : une pour enregistrer les résultats à partir du fichier départemental et, une autre pour assurer l'affichage et la liaison entre secrétariat et juges.

L'organisation du Kid's Roller est le moment privilégié **d'investir de responsabilités les jeunes et les parents des clubs**, en leur confiant les parties techniques du déroulement d'une manche (secrétariat, chambre d'appel...).

Le club organisateur devra prévoir en amont, un nombre suffisant de bénévoles pour assurer le bon déroulement des épreuves.

Les **responsables de clubs** devront s'assurer du **bon respect du règlement** par leurs patineurs et parents et, **parer aux oublis (épingles, protections...)**.

2.1.1 Aménagement de la salle et sécurité

- Le personnel de sécurité devra pouvoir être clairement identifié (Badges, tee-shirts...), il sera composé au minimum de 1 personne formée aux gestes qui sauvent. La trousse de secours est à fournir par le club organisateur.
- L'aménagement de la salle devra être réalisé afin d'interdire l'accès au plateau d'évolution à toutes personnes autres qu'aux juges, chronométreurs, personnel de l'organisation, speaker et patineurs de la catégorie en cours.
- Tout élément pouvant blesser les patineurs devra être protégé par de la mousse ou des matelas et notamment les structures dépassantes des gymnases. Le juge arbitre devra y veiller avant le début des épreuves.
- Une chambre d'appel capable d'accueillir une catégorie entière (fille et garçon) devra être aménagée dans un angle de la salle ou une pièce annexe.
- Cette chambre d'appel devra être sous la responsabilité d'un membre de l'organisation qui aura en charge de préparer l'ordre de passage des patineurs pour les différentes épreuves.
- Le secrétariat devra se trouver en dehors de la salle ou située de telle façon que son accès soit limité aux seules personnes autorisées par l'organisateur. Il devra également être éloigné de la sonorisation.

2.1.2 Secrétariat

- Prévoir une personne pour la distribution et la récupération des dossards. Les dossards seront à remettre à chaque responsable de club. Lors de la récupération des dossards, la vérification de la complète restitution de ces dossards devra être faite.
- Prévoir deux personnes pour enregistrer les résultats et faire la liaison avec les juges et speaker.
- Le secrétariat devra fournir aux juges, responsable chambre d'appel et speaker les documents suivants :
 - Feuille d'explication des épreuves
 - Feuille de jugement des épreuves
 - Feuille de présence des patineurs
 - Feuille de résultat des séries des épreuves
 - Feuille de classement de la manche

2.1.3 Canalisation des participants

- Avant le début de chaque épreuve, l'ensemble d'une catégorie devra être réuni dans la chambre d'appel.
- Avant la remise des récompenses chaque responsable de club viendra récupérer l'ensemble des récompenses pour ses patineurs.
- A la remise des récompenses seuls les 3 premiers seront nommés.

2.2 Organisation des épreuves

2.2.1 Kid's course

2.2.1.1 Parcours d'agilité

Personnel nécessaire :

- Une personne à la chambre d'appel préparant l'ordre de participation des patineurs.
- 2 chronométreurs **par parcours** (3 avec les juges nommés).
- Un juge par parcours, nommés par la commission sportive course, pour assurer le départ et prendre en note les temps et pénalités. La transformation des pénalités en temps est du ressort du secrétariat.
- Un patineur pour faire la démonstration du parcours **autre qu'un participant**.

Déroulement de l'épreuve :

- Appel des patineurs d'une catégorie à la chambre d'appel.
- Les patineurs effectuent leur parcours par catégorie, un parcours filles et un parcours garçons.
- Après avoir effectué leur parcours les patineurs doivent quitter le plateau d'évolution.

Personnel nécessaire :

- *Un juge arbitre nommé par la commission course qui assurera le contrôle de la régularité de l'épreuve, la mise en place sur la ligne de départ et de l'ordre d'arrivée.*
- *Un juge adjoint nommé par la commission course pour l'ordre d'arrivée.*
- **Une personne de trois clubs participants** pour l'ordre d'arrivée, à la cloche et au compte-tours. Ils pourront ainsi se rendre compte du travail réalisé par les juges et des difficultés que ceux-ci peuvent rencontrer.

Déroulement des séries de l'épreuve :

- Appel des patineurs à la chambre d'appel.
- Mise en place de la première série sur la ligne de départ suivant le tirage au sort effectué à la chambre d'appel.
- Déroulement de l'épreuve.
- Après avoir effectué leur course les patineurs doivent quitter le plateau d'évolution.
- Mise en place de la série suivante sur la ligne de départ.
- Les patineurs qualifiés participeront à la finale de classement. Les autres seront classés en fonction de leur place. Un document unique regroupant le résultat de toutes les séries d'une même catégorie permettra facilement d'établir la liste des participants à la grande finale. Ce document sera remis au responsable de la chambre d'appel par le secrétariat.

Déroulement de la finale de l'épreuve :

- Appel des patineurs d'une catégorie à la chambre d'appel
- Mise en place de la finale sur la ligne de départ.
- Déroulement de l'épreuve
- Après avoir effectué leur course les patineurs doivent quitter le plateau d'évolution.

2.2.2 Kid's freestyle

2.2.2.1 Skatecross

...

2.2.2.2 Slalom vitesse

2.2.3.1 Parcours d'agilité

Personnel nécessaire :

- Une personne à la chambre d'appel préparant l'ordre de participation des patineurs.
- 2 chronométreurs **par parcours** (3 avec les juges nommés).
- Un juge par parcours, nommés par la commission sportive roller hockey, pour assurer le départ et prendre en note les temps et pénalités. La transformation des pénalités en temps est du ressort du secrétariat.
- Un patineur pour faire la démonstration du parcours **autre qu'un participant**.

Déroulement de l'épreuve :

- Appel des patineurs d'une catégorie à la chambre d'appel.
- Les patineurs effectuent leur parcours par catégorie, un parcours filles et un parcours garçons.
- Après avoir effectué leur parcours les patineurs doivent quitter le plateau d'évolution.

2.2.3.2 Matches de hockey

Personnel nécessaire :

- Une personne à la chambre d'appel préparant l'ordre de participation des équipes aux matchs
- Une personne pour la gestion des crosses et des chasubles (fourniture/récupération)
- Une personne pour arbitrer les matchs
- Une personne pour gérer la table de marque

Déroulement des matchs :

- Avant chaque match, appel des équipes à la chambre d'appel
- Rappel/explication des règles du jeu :
 - o **Il n'y a pas de gardien**. Une zone sera délimitée devant chaque but, le stationnement dans cette zone est interdit à tous les joueurs.
 - o Les règles sont simples :
 - **Pas de jeu au sol** (un joueur tombé au sol ne doit pas continuer à jouer, il doit d'abord se relever pour pouvoir rejouer)
 - **Pas de jeu avec la main ou le pied** (pas de manipulation du palet)
 - **Pas de crosse levée** (la crosse doit rester en contact avec le sol), pour éviter les blessures (notamment les tibias très exposés)
 - **Pas d'action violente** vis à vis d'un autre joueur
- Équipement des joueurs (crosse + chasuble)
- Dès que le terrain est libre, entrée sur le terrain + placement des joueurs
- Déroulement du match
- Libération du terrain, puis restitution du matériel (crosses + chasubles) pour le match suivant
- Après avoir effectué leur match les patineurs doivent quitter le plateau d'évolution.

3.1 Kid's Course

3.1.1 Généralités

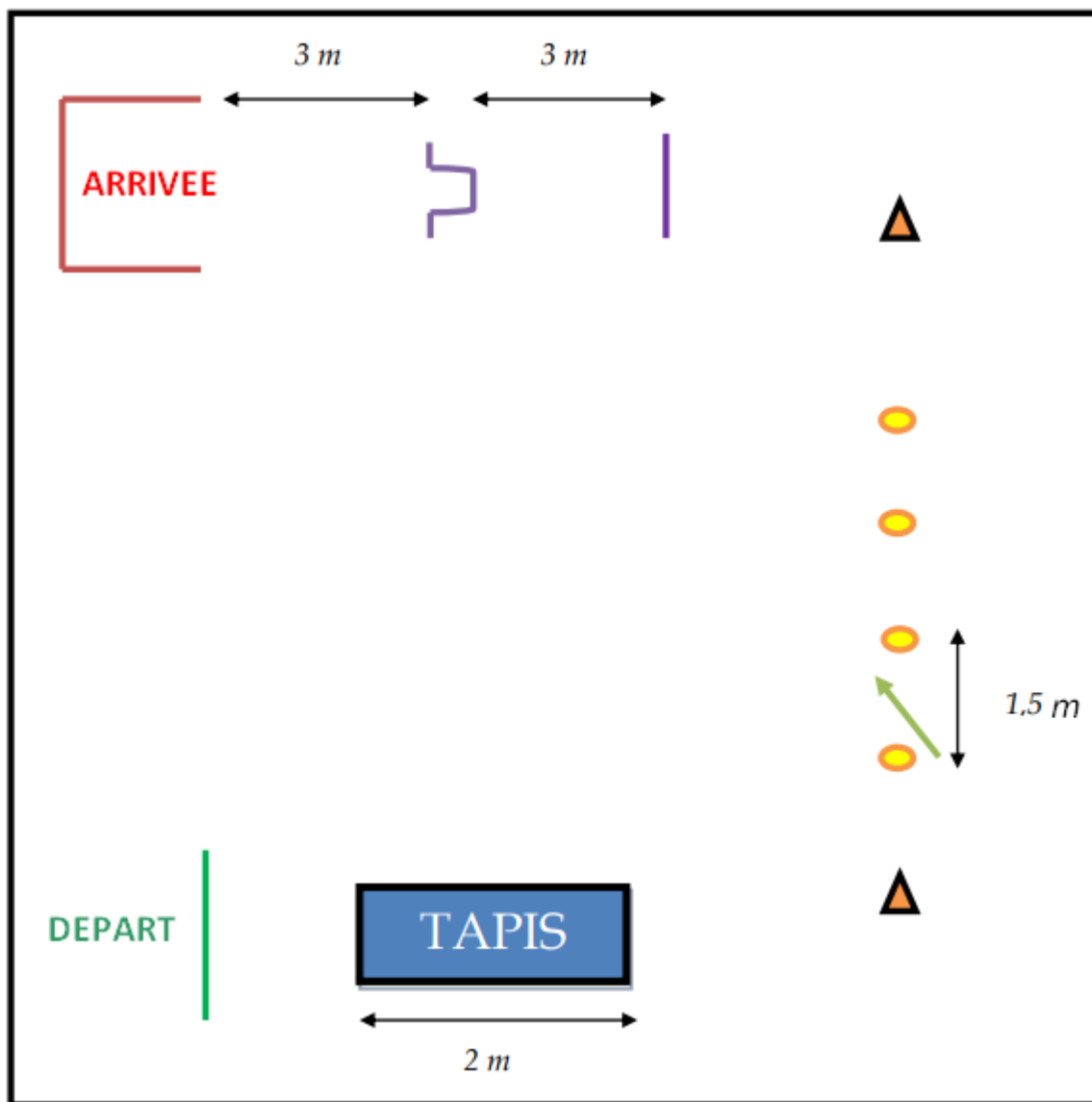
Le patineur démarre départ arrêté. Le chronomètre est déclenché dès qu'il franchit la ligne de départ. Le chronomètre est arrêté dès que le patineur est entièrement arrêté.

Chaque pénalité est de 5 secondes.

3.1.2 Progression des parcours

Fondamentaux	Détails	Manche 1	Manches 2 et 3	Manche 4	Manche 5	Manche 6
Se déplacer	Se propulser en avant	+	+	+	+	+
	Traverser un tapis	+				
	Ramasser et déposer un objet		+			
	Tenir en équilibre sur un appui			+	+	
	Se propulser en arrière				+	+
Se diriger	Virage à gauche et/ou à droite	+	+	+	+	+
	Slalom droit ou décalé	+	+	+		+
Sauter	Franchir un obstacle de face	+	+	+		+
	Saut en longueur				+	
	Passer sous une barre	+	+			+
	Franchir un obstacle de côté			+	+	+
S'arrêter	Immobiliser ses patins dans une zone d'arrêt	+	+	+	+	+
Se retourner	Passer d'avant en arrière et d'arrière en avant				+	+

A chaque manche le parcours se complexifiera de façon progressive.



Explication du parcours :

Après son départ le patineur traverse un tapis. **1 pénalité s'il sort par les côtés du tapis et/ou 1 pénalité s'il chute sur le tapis.**

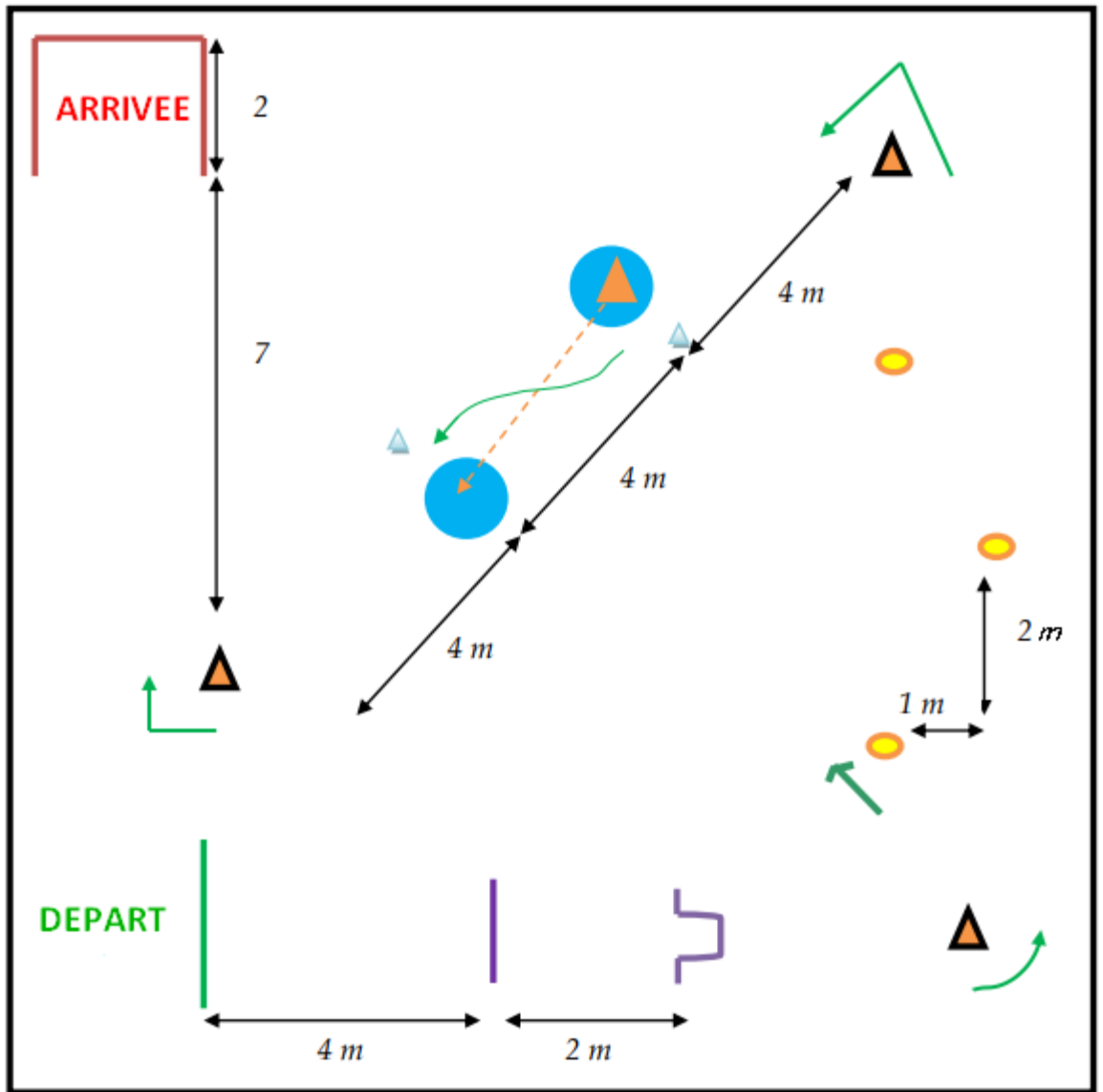
Il passe derrière le plot de virage. **1 pénalité s'il ne passe pas derrière.**

Il effectue ensuite un slalom droit entre 4 plots espacés de 1,5m, avec obligation d'entrer à droite du premier plot. **1 pénalité par plot manqué et/ou déplacé, 1 pénalité s'il part du mauvais côté.**

Il passe derrière le plot de virage. **1 pénalité s'il ne passe pas derrière.**

Puis le patineur franchit les deux obstacles : le premier par-dessus avec une hauteur de 10cm et le deuxième par-dessous avec une hauteur de 1m10. **1 pénalité si refus, 1 pénalité si la barre est déplacée**

Il termine en s'immobilisant dans la zone d'arrivée. **1 pénalité s'il ne marque pas un temps d'arrêt dans la zone d'arrivée**



Explication du parcours

Après son départ le patineur franchit les deux obstacles, le premier par-dessus avec une hauteur de 15cm et le deuxième par-dessous avec une hauteur d'1m. **1 pénalité si refus d'obstacle, 1 pénalité si la barre est déplacée.**

Il passe derrière le plot de virage. **1 pénalité s'il ne passe pas derrière.**

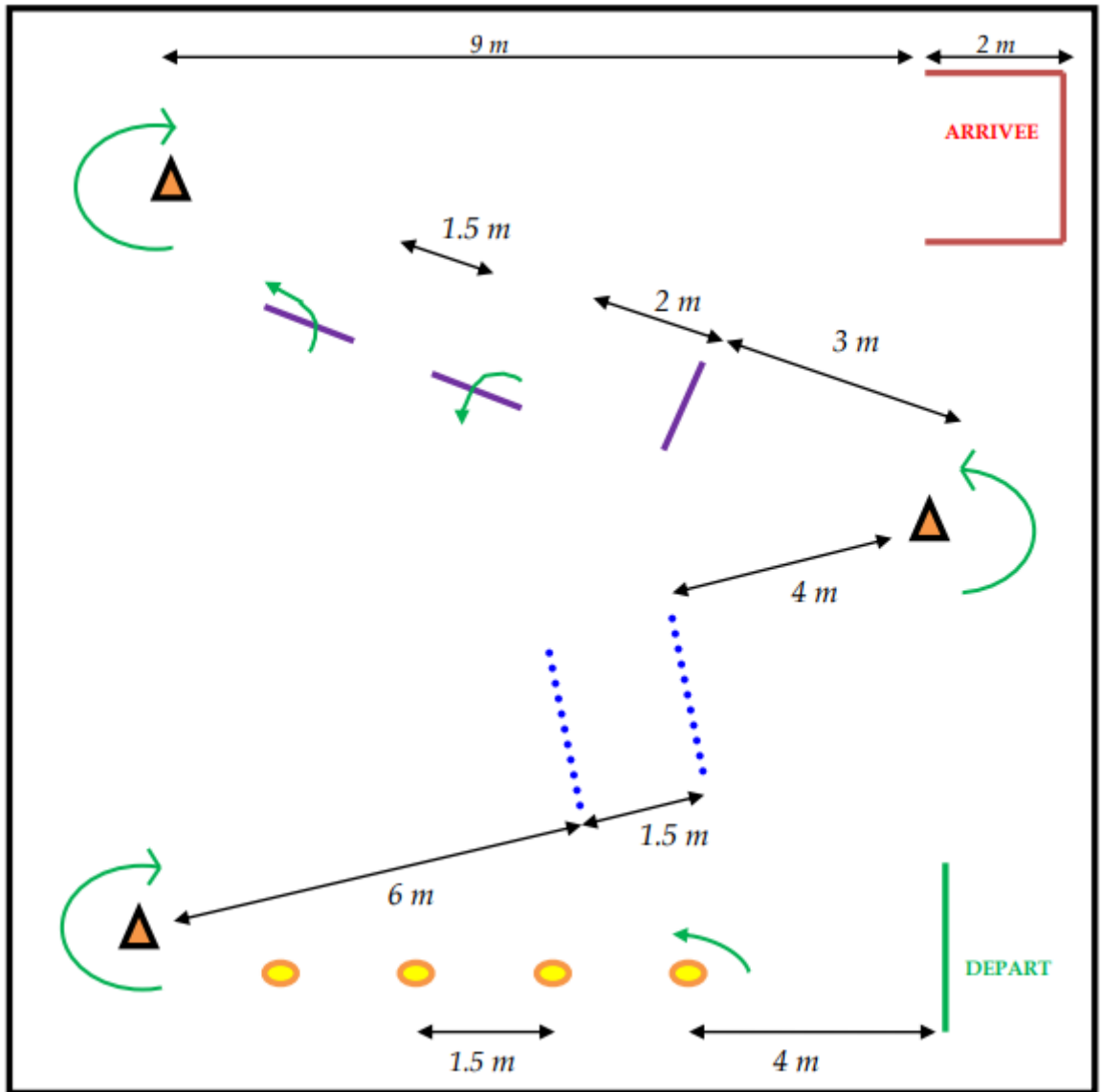
Il effectue ensuite un slalom décalé de 3 plots espacés de 2m en longueur et 1m en largeur, avec obligation d'entrer à gauche du premier plot. **1 pénalité par plot manqué et/ou déplacé, 1 pénalité s'il part du mauvais côté.**

Il passe ensuite derrière le plot de virage, **1 pénalité s'il ne passe pas derrière.**

Le patineur saisit d'une main un cône de 20 à 30 cm dans le premier cerceau en passant entre une coupelle et celui-ci, et vient le déposer dans le deuxième cerceau en passant aussi entre une coupelle et le cerceau. Les cerceaux sont espacés de 4 m. **1 pénalité si les cerceaux sont déplacés, 1 pénalité si le cône n'est pas déposé debout dans le cerceau et 1 pénalité si le patineur ne passe pas entre les coupelles et les cerceaux.**

Il passe derrière le plot de virage. **1 pénalité s'il ne passe pas derrière.**

Il termine en s'immobilisant dans la zone d'arrivée. **1 pénalité s'il ne marque pas un temps d'arrêt dans la zone d'arrivée**



Explication du parcours

Après son départ le patineur réalise un slalom de 4 plots espacés d'1m50, en passant à droite du premier. **1 pénalité par plot manqué et/ou déplacé, 1 pénalité s'il part du mauvais côté.**

Il passe ensuite derrière le plot de virage, **1 pénalité s'il ne passe pas derrière.**

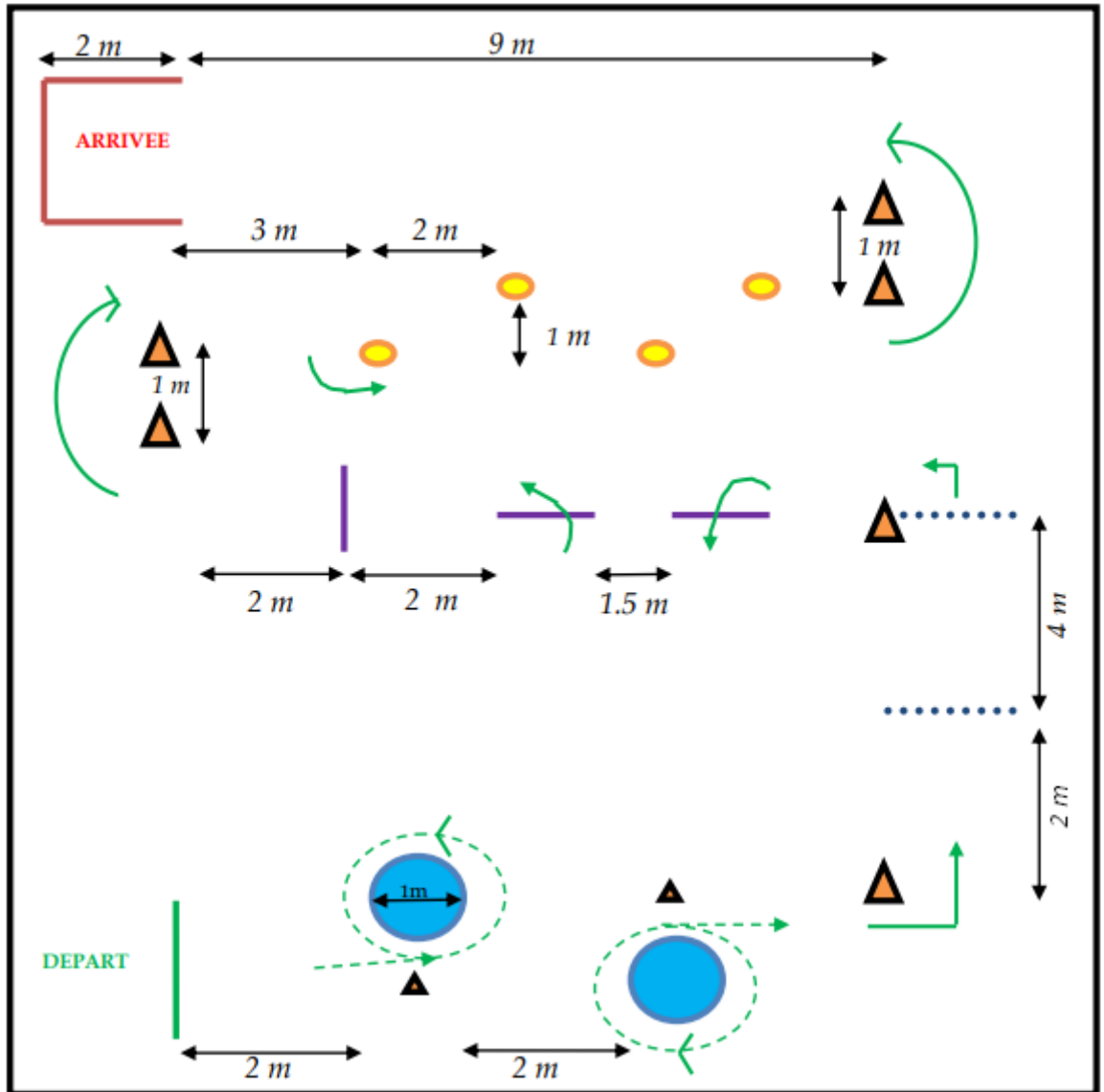
Après une prise d'élan de 6m, il glisse sur 1 pied sur 1m50 : **1 pénalité si l'évolution sur un appui, n'est pas complète.**

Il passe ensuite derrière le plot de virage, **1 pénalité s'il ne passe pas derrière.**

Ensuite il franchit les trois obstacles à hauteur de 15 cm, le premier de face et les deux autres de côté, par la droite puis par la gauche. **1 pénalité si la barre est déplacée, 1 pénalité s'il part du mauvais côté.**

Il passe ensuite derrière le plot de virage, **1 pénalité s'il ne passe pas derrière.**

Il termine en s'immobilisant dans la zone d'arrivée. **1 pénalité s'il ne marque pas un temps d'arrêt dans la zone d'arrivée.**



Explication du parcours

Après avoir effectué son départ, le patineur réalise le tour complet du premier cerceau en passant entre la coupelle et celui-ci dans le sens antihoraire, et enchaîne avec le tour du cerceau n°2 dans le sens horaire en passant entre la coupelle et le cerceau. **1 pénalité si le départ est du mauvais côté et/ou s'il ne passe pas entre la coupelle et le cerceau, 1 pénalité si le cerceau est déplacé.**

Il passe ensuite derrière le plot de virage, **1 pénalité s'il ne passe pas derrière.**

Puis il se déplace en arrière dans la zone délimitée de 4m. **1 pénalité s'il est en avant dans la zone.**

Il passe ensuite derrière le plot de virage, **1 pénalité s'il ne passe pas derrière.**

Ensuite ; il franchit les trois obstacles à hauteur de 20cm, les deux premiers de côté par la gauche, puis par la droite et le troisième de face. **1 pénalité si la barre est déplacée, 1 pénalité s'il part du mauvais côté et/ou 1 pénalité si les deux pieds ne passent pas à côté de l'obstacle.**

Il passe derrière les 2 plots de virage, **1 pénalité s'il ne passe pas derrière.**

Ensuite, il réalise le slalom décalé de 4 plots en respectant le fléchage d'entrée (à droite du 1^{er} plot). **1 pénalité par plot manqué et/ou déplacé, 1 pénalité s'il part du mauvais côté.**

Il passe ensuite derrière le plot de virage, **1 pénalité s'il ne passe pas derrière.**

Il termine en s'immobilisant dans la zone d'arrivée. **1 pénalité s'il ne marque pas un temps d'arrêt dans la zone d'arrivée.**



3.3.1 Généralités

Le patineur démarre départ arrêté. Le chronomètre est déclenché dès qu'il franchit la ligne de départ. Le chronomètre est arrêté dès que le patineur est entièrement arrêté.

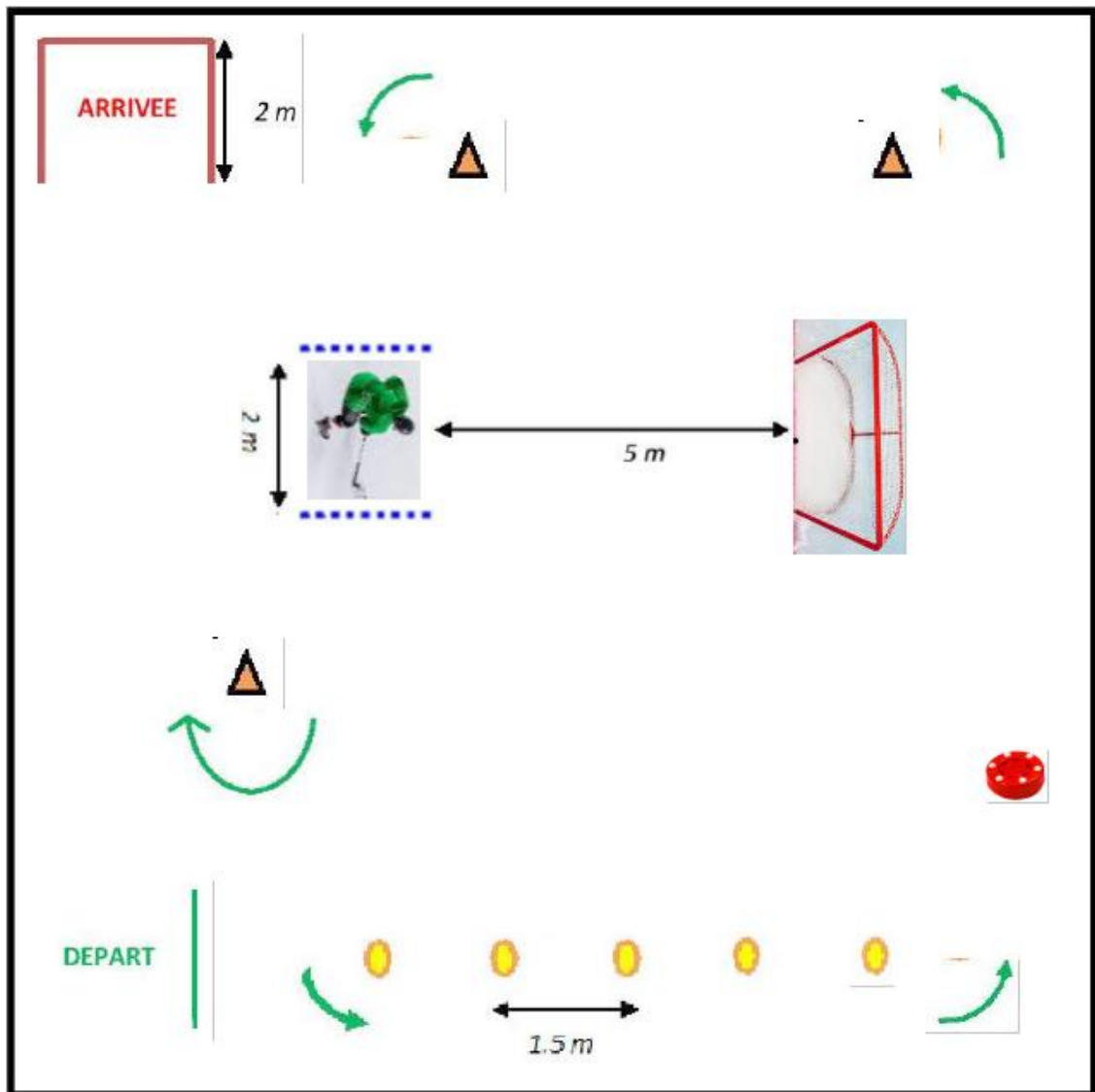
Chaque pénalité est de 5 secondes.

3.3.2 Progression des parcours

L'organisateur a 3 parcours à sa disposition, par ordre de difficulté. Il utilisera le parcours adapté en fonction de la manche qu'il organise. Parcours 1 pour les manches 1 et 2 ; parcours 2 pour les manches 3 et 4 ; parcours 3 pour les manches 5 et 6.

Fondamentaux	Détails	Parcours 1	Parcours 2	Parcours 3
Se déplacer	<i>Se propulser en avant</i>	+	+	+
	<i>Se propulser en arrière</i>			+
Se diriger	<i>Virage à gauche et/ou à droite</i>	+	+	+
	<i>Slalom droit ou décalé</i>	+	+	+
Sauter	<i>Franchir un obstacle de face</i>		+	
	<i>Franchir un obstacle de côté</i>			+
<i>S'arrêter</i>	<i>Immobiliser ses patins dans une zone d'arrêt</i>	+	+	+
<i>Se retourner</i>	<i>Passer d'avant en arrière et d'arrière en avant</i>			+
Hockey	Manipuler une crosse	+	+	+
	Diriger un palet	+	+	+
	Tirer	+	+	+
	Se relever suite à une chute			+

3.3.3.1 Parcours 1



Explication du parcours (avec crosse seule au départ, puis crosse et palet)

Après avoir effectué son départ, le patineur effectue un slalom droit entre 5 plots espacés de 1,5m, avec obligation d'entrer à droite du premier plot. **1 pénalité par plot manqué ou déplacé, 1 pénalité s'il part du mauvais côté.**

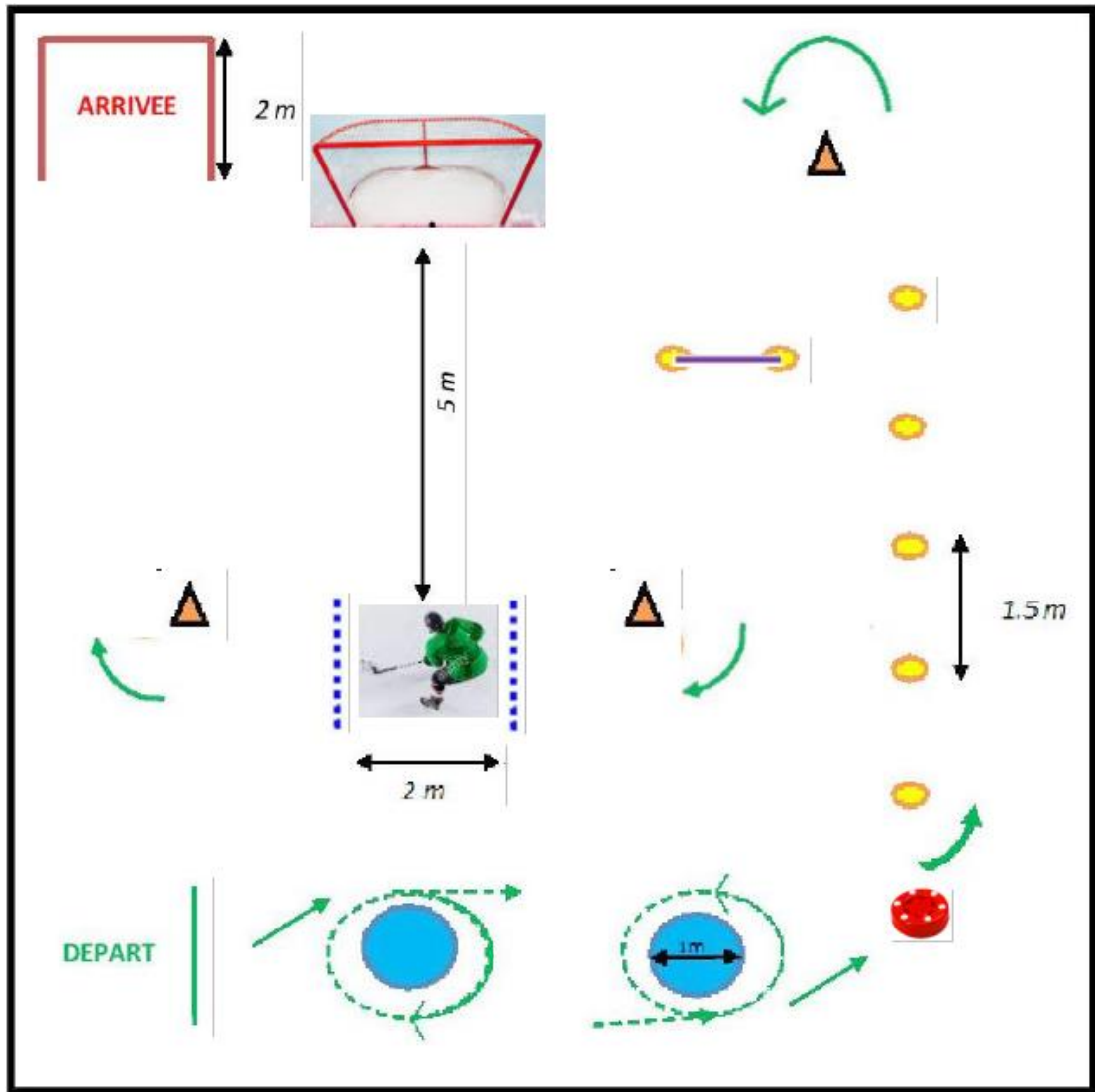
Puis il récupère le palet pour la suite du parcours. **1 pénalité s'il ne récupère pas le palet.**

Il doit passer derrière le plot de virage (idem pour les 2 suivants). **1 pénalité s'il ne passe pas derrière.**

Puis il doit tirer le palet dans le but en se trouvant dans la zone délimitée (à l'arrêt ou en roulant). **1 bonus de 10 secondes s'il marque un but.**

Il termine en s'immobilisant dans la zone d'arrivée. **1 pénalité s'il ne marque pas un temps d'arrêt dans la zone d'arrivée.**

Le palet est considéré comme « solidaire » du joueur et il doit donc suivre les mêmes trajectoires (tour des cerceaux, slalom, contournement des plots, etc.), sinon les pénalités s'appliquent.



Explication du parcours (avec crosse seule au départ, puis crosse et palet)

Après avoir effectué son départ, le patineur réalise le tour complet du premier cerceau en passant dans le sens horaire, et enchaîne avec le tour du cerceau n°2 dans le sens antihoraire. **1 pénalité si au départ il est du mauvais sens, 1 pénalité si le tour du cerceau n'est pas réalisé et 1 pénalité si le cerceau est déplacé.**

Puis il récupère le palet pour la suite du parcours. **1 pénalité s'il ne récupère pas le palet.**

Il effectue ensuite un slalom droit entre 5 plots espacés de 1,5m, avec obligation d'entrer à droite du premier plot. **1 pénalité par plot manqué ou déplacé, 1 pénalité s'il part du mauvais côté.**

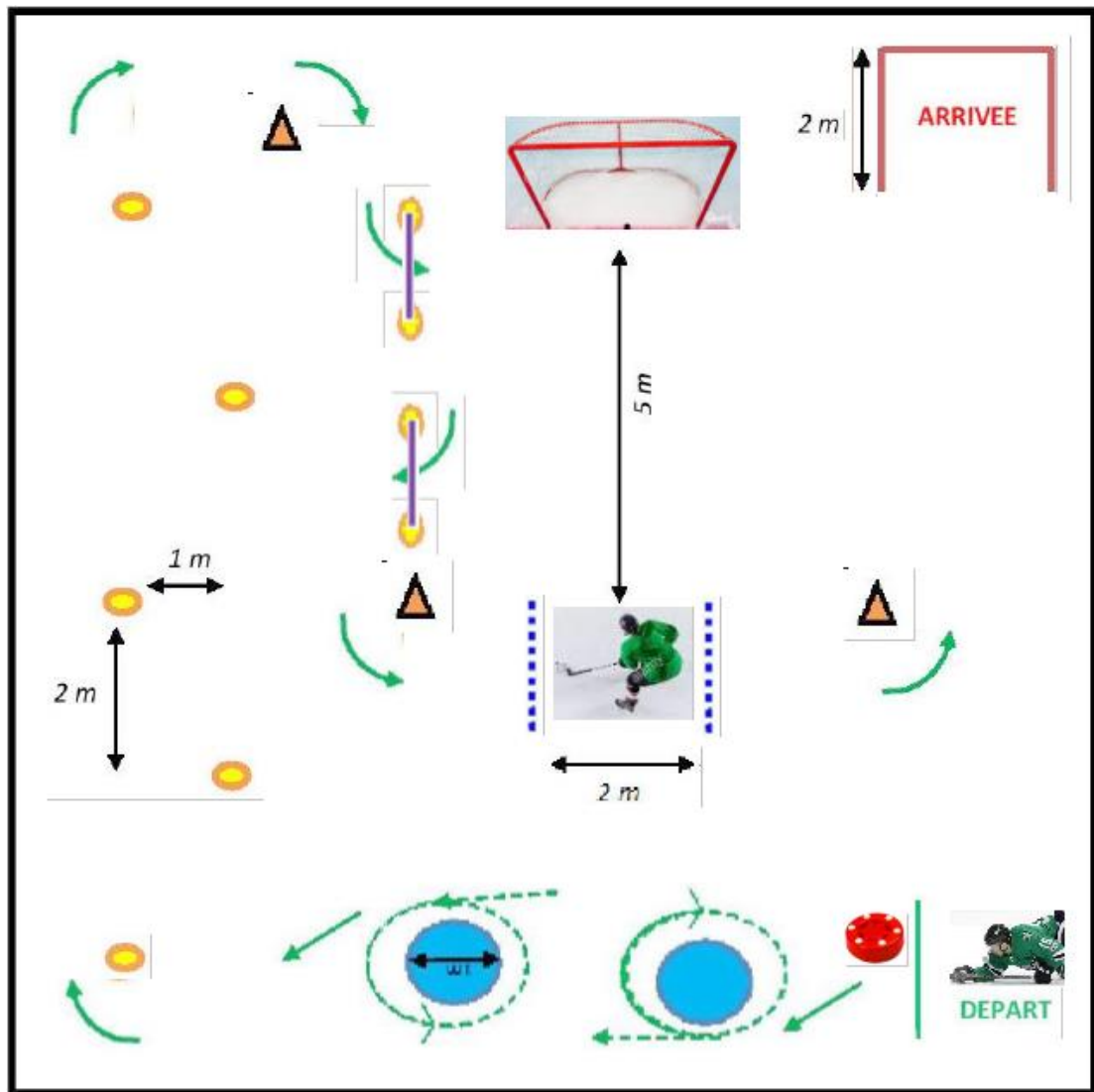
Il doit passer derrière le plot de virage (idem pour les 2 suivants). **1 pénalité s'il ne passe pas derrière.**

Puis le patineur franchit l'obstacle de 10 cm : le palet doit passer au-dessous de l'obstacle. **1 pénalité si refus, 1 pénalité si la barre est déplacée, 1 pénalité si le palet ne passe pas en dessous.**

Puis il doit tirer le palet dans le but en se trouvant dans la zone délimitée (à l'arrêt ou en roulant). **1 bonus de 10 secondes s'il marque un but.**

Il termine en s'immobilisant dans la zone d'arrivée. **1 pénalité s'il ne marque pas un temps d'arrêt dans la zone d'arrivée.**

Le palet est considéré comme « solidaire » du joueur et il doit donc suivre les mêmes trajectoires (tour des cerceaux, slalom, contournement des plots, etc.), sinon les pénalités s'appliquent.



Explication du parcours (avec crosse et palet dès le départ)

Au moment du départ, le patineur est en position allongée sur le ventre. Il se lève et récupère le palet dès le début du parcours. **1 pénalité s'il ne récupère pas le palet.**

Après avoir effectué son départ, le patineur réalise le tour complet du premier cerceau en passant dans le sens horaire, et enchaîne avec le tour du cerceau n°2 dans le sens antihoraire. **1 pénalité si au départ il est du mauvais sens, 1 pénalité si le tour du cerceau n'est pas réalisé et 1 pénalité si le cerceau est déplacé.**

Il effectue ensuite un slalom décalé de 5 plots espacés de 2m en longueur et 1m en largeur, avec obligation d'entrer à gauche du premier plot. **1 pénalité par plot manqué ou déplacé, 1 pénalité s'il part du mauvais côté.**

Il doit passer derrière le plot de virage (idem pour les 2 suivants). **1 pénalité s'il ne passe pas derrière.**

Puis le patineur franchit 2 obstacles de 10 cm : le palet doit passer au-dessous des obstacles. **1 pénalité si refus, 1 pénalité si la barre est déplacée, 1 pénalité si le palet ne passe pas en dessous.**

Puis il doit se retourner et tirer le palet dans le but en se trouvant dans la zone délimitée (à l'arrêt ou en roulant). **1 pénalité s'il ne se retourne pas avant de tirer, 1 bonus de 10 secondes s'il marque.**

Puis il se remet en marche avant, puis termine en s'immobilisant dans la zone d'arrivée. **1 pénalité s'il ne marque pas un temps d'arrêt dans la zone d'arrivée.**

Le palet est considéré comme « solidaire » du joueur et il doit donc suivre les mêmes trajectoires (tour des cerceaux, slalom, contournement des plots, etc.), sinon les pénalités s'appliquent.